

# Exameneisen Nggo-Mbie-Paei Kung-Fu 2008

Kosten diploma's: €5 extra

## **Rood (€5):**

- Korte en lange groet
- 6 Basisstanden met hand
- 5 Handsparringen
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

## **Rood I (€6):**

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 5 Handsparringen
- 5 Voetsparringen
- 1<sup>e</sup> Vorm Richard
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

## **Rood II (€7):**

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 10 Handsparringen
- 5 Voetsparringen
- 1<sup>e</sup> t/m 2<sup>e</sup> Vorm Richard
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

## **Rood III (€8):**

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 10 Handsparringen
- 10 Voetsparringen
- 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> Vorm Richard
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

# Exameneisen Nggo-Mbie-Paei Kung-Fu 2008

## **Blauw (€20) :**

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 15 Handsparringen
- 15 Voetsparringen
- 3 Sprongtechnieken
- 3 Worpen
- 1<sup>e</sup> t/m 4<sup>e</sup> Vorm Richard
- 1<sup>e</sup> Nggo-Mbie Vorm
- Stok Vorm
- Breektechnieken: 3 planken (zelf meenemen)
- Theorievragen over de Nggo-Mbie-Paei (zie ook geschiedenis)
- Sparring met tegenstander
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school
- Alle technieken moeten perfect worden uitgevoerd vanaf deze graduatie!

## **Bruin (€30):**

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 20 Handsparringen
- 15 Voetsparringen
- 3 Grepen
- 5 Sprongtechnieken
- 5 Worpen
- 1<sup>e</sup> t/m 5<sup>e</sup> Vorm Richard
- 1<sup>e</sup> t/m 2<sup>e</sup> Nggo-Mbie Vorm
- Stok en Zwaard Vorm
- Eigen hand- en voettechnieken lopen (± 2,5 minuten)
- Breektechnieken: 4 planken
- Beheersing Qigong ademtechniek (±1 minuut)
- Theorievragen over de Nggo-Mbie-Paei (zie ook geschiedenis)
- Sparring met tegenstander
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

## **Bruin I (€40):**

- Zie examen eisen Bruin
- 1<sup>e</sup> t/m 6<sup>e</sup> Vorm Richard
- Eigen Vorm

## **Zwart / 1<sup>e</sup> Dan (€50):**

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 20 Handsparringen
- 20 Voetsparringen
- 5 Sprongtechnieken
- 5 Worpen
- 5 Grepen
- Eigen hand- en voettechnieken lopen (± 5 minuten)
- 1<sup>e</sup> t/m 7<sup>e</sup> Vorm Richard
- 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> Nggo-Mbie Vorm
- Eigen Vorm
- Shaolin Vorm
- Stok en Zwaard Vorm
- Eigen dubbelwapen Vorm
- 1 wapenvorm naar keuze (geen stok)
- Breektechnieken: 5 planken, 1 dakpan en 1 baksteen (zelf meenemen)
- Beheersing Qigong ademtechniek (±3 minuten)
- Theorievragen over de Nggo-Mbie-Paei (zie ook geschiedenis)
- Sparring met 1 en 2 tegenstanders
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school
- Beoordeling op: stijlkennis, mentaliteit en specialiteit!

## **Zwart / 2<sup>e</sup> Dan (€60):**

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 20 Handsparringen
- 20 Voetsparringen
- 5 Sprongtechnieken
- 5 Worpen
- 5 Grepen
- Eigen hand- en voettechnieken lopen (± 5 minuten)
- 1<sup>e</sup> t/m 8<sup>e</sup> Vorm Richard
- 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> Nggo-Mbie Vorm
- 2 eigen Vormen
- Shaolin Vorm
- Stok en Zwaard Vorm
- Eigen dubbelwapen Vorm
- 1 wapenvorm naar keuze (geen stok)
- Breektechnieken: 5 planken, 1 dakpan en 1 baksteen (zelf meenemen)
- Beheersing Qigong ademtechniek (±3 minuten)
- Theorievragen over de Nggo-Mbie-Paei (zie ook geschiedenis)
- Sparring met 1 en 2 tegenstanders
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school
- Beoordeling op: stijlkennis, mentaliteit en specialiteit!